Välkommen till Mariestads Marathon



lördagen den 20 augusti 2022  
- Sveriges vackraste mara   
en naturskön bana utmed Vänerns strand i Mariestad

|  |  |
| --- | --- |
| Start | Klockan 10.00, Snapens Friluftsområde. |
| 42 km | Tävlingsklasser Marathon  M18-34, M35, M40, M45, M50, M55, M60, M65, M70, M75, M80, M85  K18-34, K35, K40, K45, K50, K55, K60, K65, K70, K75, K80, K85 |
| 7, 21 el 42 km | M motion, K motion |
| Anmälan | Via anmälningsformulär på [Mariestads AIF Mariestads Marathon (laget.se)](https://www.laget.se/MariestadsAIF-Lopning-Marathon) För att vara  med i tävlingsklass måste man vara registrerad i en klubb som tillhör Svenska Friidrottsförbundet.  **Sista anmälningsdag är 14/8.** Anmälan godkänd då betalning erhållits. Anmälan på plats på tävlingsdagen 100kr tillägg på startavgiften. |
| Avgift | 400kr maraton (medlem i Marathonsällskapet 50kr rabatt)  200kr 21 km halvmara  100kr 7km motion |
| Betalning | Swish 123 519 3073 alt. bankgiro 5762-3811, uppge namn och tävlingsklass. |
| Nummerlappar | Hämtas tävlingsdagen från kl 08:00 vid startområdet |
| Banan | Vändpunktsbana, kontrollmätt av Reima Hartikainen. |
| Vätska | Vid varje 3,5 kilometer serveras sportdryck, coca-cola och vatten samt bannan. |
| Sjukvård | Finns i mål- och startområde. |
| Tidtagning | Tidtagning sker med hjälp av chip. |
| Regler | Maxtid 6 timmar, Svenska Friidrottsförbundets regler. Loppet ingår i Furhoffs löparcup. |
| Allmän info | Finns omklädningsrum och dusch, Kaffe & smörgås ingår till dom som springer Halv/hel marathon. |
| Upplysningar | Tävlingsledare Mikael Johansson tfn 070-205 65 34, mikaelj1972@yahoo.se |